



Vi.SAN Medical

Preparazione per Ecocolordoppler dell'Aorta Addominale e Arterie Renali

Per fare l'esame occorre essere a **digiuno da 7 ore**

- Se l'appuntamento è fissato al mattino (fra le 8.00 e le 13.00) si viene a digiuno.
- Se l'appuntamento è fissato nel pomeriggio (fra le 13.00 e le 20.00) si segue la dieta sottostante rispettando le 7 ore di digiuno.

Nei 3 giorni precedenti l'esame seguire la seguente dieta:

- Colazione: thè/camomilla (dolcificato a piacere) con 2-3 fette biscottate ed eventualmente miele
- Pranzo e Cena:
 - pesce (bollito o al forno) oppure carni bianche -vitello/pollo/coniglio- (arrosto o lessate) in alternativa a carne o pesce si può mangiare una cotoletta di soia cotta in forno;
 - una banana o pera/mela cotta;
 - acqua di rubinetto o minerale non gassata;
 - grissini, fette biscottate, crackers anzichè pane
 - condimento per pesce e carne: olio d'oliva

Durante i tre giorni di dieta assumere 2 compresse di carbone vegetale (reperibile in farmacia) un'ora dopo i pasti principali (pranzo e cena).

Evitare di assumere: pane, pasta, uova, patate, verdure, legumi, frutta fresca o confettura, formaggi di qualsiasi tipo freschi o stagionati, latte, crostacei, caffè, vino, superalcolici, dolci.

NB: Per Pazienti diabetici:

- se prendono pasticche ipoglicemizzanti seguire la dieta suddetta di 3 giorni, tenendo sotto controllo la glicemia;
- se prendono insulina non seguire la dieta e se l'esame è al mattino non prendere insulina e venire a digiuno; se l'esame è nel pomeriggio non prendere insulina e venire a digiuno di 7 ore, avendo l'attenzione di controllare la glicemia e in caso di abbassamento prendere thè o camomilla zuccherata.