

Preparazione per Ecografia Epatobiliare e/o Pancreatica e/o Splenica

Per fare l'esame occorre essere a **digiuno da 7 ore**

- Se l'appuntamento è fissato al mattino (fra le 8.00 e le 13.00) si viene a digiuno.
- Se l'appuntamento è fissato nel pomeriggio (fra le 13.00 e le 20.00) si segue la dieta sottostante rispettando le 7 ore di digiuno.

Nei 3 giorni precedenti l'esame seguire la seguente dieta:

- Colazione: thè /camomilla (dolcificato a piacere) con 2-3 fette biscottate ed eventuale miele
- Pranzo e Cena:
 - pesce (bollito o al forno) oppure carni bianche -vitello/pollo/coniglio- (arrosto o lessate) in alternativa a carne o pesce si può mangiare una cotoletta di soia cotta in forno
 - una banana o pera/mela cotta
 - acqua di rubinetto o minerale non gassata
 - grissini, fette biscottate, cracker anziché pane
 - Condimento per carne e pesce: olio di oliva

In caso di stipsi (gas intestinali), durante la dieta assumere 2 compresse di carbone vegetale (reperibile in farmacia) un'ora dopo i pasti principali.

Evitare di assumere: pane, pasta, uova, patate, verdure, legumi, frutta fresca o confettura, formaggi di qualsiasi tipo freschi o stagionati, latte, crostacei, caffè, vino, superalcolici, dolci.

NB: Per Pazienti diabetici:

- se prendono pasticche ipoglicemizzanti seguire la dieta suddetta di 3 giorni;
- se prendono insulina non seguire la dieta, ma:
 - con l'esame al mattino - non prendere insulina e venire a digiuno;
 - con l'esame nel pomeriggio - non prendere insulina e venire a digiuno di 7 ore.

NB) controllare la glicemia e in caso di abbassamento prendere thè o camomilla zuccherata.