

Preparazione per Ecografia Renale e Surrenale

Nei 3 giorni precedenti l'esame evitare fritti, alcolici, cibi piccanti.

- Se l'appuntamento è fissato al mattino (fra le 8.00 e le 13.00) si viene a digiuno.
- Se l'appuntamento è fissato nel pomeriggio (fra le 13.00 e le 20.00) fare colazione con thè e 2/3 fette biscottate, pranzare (se necessario) con pesce o carni bianche (vitello, pollo, coniglio) arrosto, lessato o al forno, rispettando 6 ore di digiuno.

NB: Per Pazienti diabetici:

- se prendono pasticche ipoglicemizzanti seguire la dieta suddetta di 3 giorni;
- se prendono insulina non seguire la dieta, ma:
 - con l'esame al mattino - non prendere insulina e venire a digiuno;
 - con l'esame nel pomeriggio - non prendere insulina e venire a digiuno di 7 ore.

NB) controllare la glicemia e in caso di abbassamento prendere thè o camomilla zuccherata.